



© Lawrence Banahan / Sensation Voile

## Du travail pour nourrir des ambitions

Jean-Baptiste Bernaz se prépare pour la dernière étape de la Coupe du Monde de Laser. Le second du classement général, qui cependant ne compte que 11 points d'avance sur le 5ème, va devoir batailler pour conserver sa place sur le podium, l'un des objectifs majeurs de sa saison. Pour l'atteindre, il aura alterné durant le mois de juillet les stages et les phases de récupération. Après une semaine en altitude pour retravailler le foncier, le laseriste du CN Ste Maxime naviguera fin juillet avec l'Equipe de France à Cascais, au Portugal. Durant 10 jours, il s'attachera à peaufiner quelques réglages techniques en vue de la 7ème épreuve de la World Cup ISAF. Celle-ci aura lieu du 9 au 14 août à Weymouth, sur le plan d'eau des prochains Jeux Olympiques. « J'ai besoin de retrouver de la fraîcheur physique et mentale avant la régata de Weymouth, a-t-il expliqué. Cette régata est très importante pour moi. Je dois m'y affirmer afin de valider ma coupe du monde mais aussi pour assurer ma sélection en vue des JO de 2012. » Après cette épreuve, Jean-Baptiste Bernaz aura 15 jours pour se préparer pour les championnats du monde de la discipline avec pour objectif ambitieux, une place dans le Top 10.

**Nicolas GILBERT**



Puisqu'on ne peut changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles. James Dean



© Steve Arkley - Emmanuel Dodé et Fred Moreau au Mondial 2009 à Aruba.

## Un été dynamique pour les Dart 18

Ce catamaran de 18 pieds, intelligent, dynamique, élégant et bien connu sur le circuit des régates et des raids, va connaître un très bel été.

En mai déjà, le stage propriétaire a réuni près de 40 dartistes pour une semaine d'apprentissage ou de perfectionnement. Nouveaux dans la série à la découverte de leur bateau, ou plus anciens visant à se perfectionner, se sont retrouvés pour la troisième année consécutive au CV Sanguinet. Encadrés par deux coaches et d'anciens toujours prêts à transmettre leurs secrets et astuces du réglage de quète ou de la tension d'écoute, les stagiaires ont pu mesurer leurs progrès au cours du National Solo et du Grand Prix de Sanguinet courus sur le site dans la foulée.

La tension monte avec le National Dart 18 organisé cette année par l'ASN Quiberon du 1er au 4 juillet. Un national couru conjointement avec les séries Spitfires et Mattia Esse qui devrait réunir 60 bateaux dont au moins 30 Dart 18, soit une participation en hausse de 30% par rapport à l'édition 2009. Cette organisation conjointe permettra bien sûr de mutualiser le dispositif du club support, mais surtout d'accroître les échanges entre les équipages des catégories C1 et C3 habitués à se retrouver sur les grands événements du type Eurocat, Duc d'Albe ou Catagolfe et de partager la légendaire convivialité des soirées festives de la série du Dart. Le planning des courses a été conçu en ce sens : 14 h départ Spitfires et Mattia Esse pour trois bananes, 10 minutes plus tard les Dart s'élancent pour deux tours, l'objectif d'optimiser des arrivées de courses conjointes pour relancer aussitôt.

Ce National sera particulièrement disputé, un dizaine d'équipages français peuvent prétendre au titre, mais de talentueux équipages britanniques, portugais, néerlandais et belges ont prévus de venir challenger sur leurs ronds nos Champions du Monde Emmanuel Dodé ou Thierry Wibaux.

Ce National sera pour la flotte française une préparation de l'évènement de la saison, le Mondial Dart 18 couru en Grande Bretagne à Weymouth sur le plan d'eau olympique des Jeux de Londres 2012, du 21 au 27 août prochain.

Beaucoup affineront leur préparation lors du National Belge les 24 et 25 juillet à Knokke Zoute.

Un mondial où les Français, double détenteurs du titre en 2008 et 2009 avec l'équipage Dodé/Moreau, vont se confronter aux meilleurs équipages mondiaux de la série. Plus de 100 bateaux, une soixantaine de britanniques, une vingtaine de sud-africains, une douzaine de français constituent la flotte la plus titrée des 10 dernières années avec pas moins de cinq titres de champions du monde.

L'objectif est clair : conserver le titre sur les terres de naissance du Dart et renouveler ainsi « l'entente cordiale » avec la flotte britannique. L'Afidart a décidé de se donner tous les moyens pour faire monter sur le podium les meilleurs des équipages français, notamment en organisant des briefings de flotte chaque jour afin d'ajuster la tactique du Team France. Alors rendez-vous fin août pour le résultat des courses et la suite de la saison. D'ici toutes les nouvelles de la série sur [www.afidart.eu](http://www.afidart.eu).

**Nicolas Cleuet**